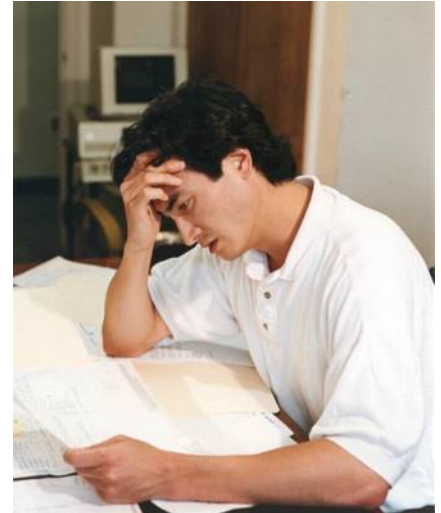


## Stress og ledelse i praksis

Stress er et voksende problem i de fleste danske virksomheder og i mange danske familier. Omkring 40 % af medarbejderne i danske virksomheder oplever sig i perioder stresset. Ca. 10 % er så stresset, at der bør gøres noget for, at undgå de bliver alvorligt syge.

Hvordan udføres stressledelse i praksis, når det ikke skal handle om store organisatoriske initiativer, men om praktiske løsninger i dagligdagen.

Dette kursus henvender sig til ledere og andre centrale personer, der ønsker inspiration og konkrete redskaber til, at arbejde med forebyggelse og håndtering af stress i dagligdagen på den enkelte arbejdsplads.



### Nøgleord

Leder, HR, TR, SR, viden om stress, organisering af stressindsats, stressledelse, forebyggelse af stress, stresshåndtering lokalt på arbejdspladsen.

### Underviser(e)

Flemming Nielsen, Nielsen Value. Henrik Andersen, Job og Trivsel.

### Tidspunkt

9. og 11. december 2008 fra kl. 14.00 – 17.00

### Sted

Syddanske Forskerparker, Ellegårdvej 36, 6400 Sønderborg

### Tilmelding

Job og Trivsel, Syddanske Forskerparker 7312 4190 eller på [ha@jobogtrivsel.dk](mailto:ha@jobogtrivsel.dk)

Optagelse sker i den rækkefølge tilmeldingene løber ind. Seneste tilmelding fredag d. 5. december.

### Pris

2.300 kr. plus moms inkl. forplejning bog og afspændings CD, StressKompetence af Bobby Zachariae.

-----  
Noter:

Litteratur: *STOP STRESS – SKAB TRIVSEL I FÆLLESSKAB*. Det Personalepolitiske Forum. Udleveres på kurset.

I forbindelse med kurset er der mulighed for, at bestille en individuel stresskonsultation. Konsultationen bestilles særskilt og koster 500 kr.