

Kontaktoplysninger:

Job og Trivsel

Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg

Tlf.: 7312 4190 / 5014 1050

Mail: info@jobogtrivsel.dk

Web 1: www.jobogtrivsel.dk

Web2: www.aldrig-mere-stress.dk

Job og Trivsel arbejder med trivsel, udvikling og motivation i og for private og offentlige virksomheder.

På området der vedrører trivsel tilbyder vi også coaching, og psykologisk rådgivning samt individuel tilrettelagte forløb for grupper eller enkeltpersoner.

Se mere på: www.jobogtrivsel.dk

Job og Trivsel er samarbejdspartner for:

KonsulentNet Syd.

Videnscenter for sundhedsfremme, UC Syd.



University College

Syd

Trivselstermometeret

- fokus på trivsel og motivation



Job og Trivsel

- vi hjælper mennesker med mennesker

Trivselstermometeret

- fokus på trivsel og motivation

Trivselstermometeret

Trivselstermometeret er et redskab til at starte en dialog om det, man ellers sjældent får talt om: *det der på arbejdspladsen skaber trivsel og arbejdsglæde.*

Trivselstermometeret er skræddersyet til den gruppe af medarbejdere og ledere der dagligt arbejder sammen, og som gerne vil arbejde med *det der gør deres arbejdsplads til et godt sted at være.*

Der er god grund til at arbejde med at fremme trivslen på arbejdspladsen. De virksomheder der allerede har gjort sig erfaringer har gjort det af forskellige grunde:

- Ressourcefokuseret trivselsundersøgelse
- Tiltrækning og fastholdelse af gode medarbejdere
- Systematisering af arbejdet med trivsel og psykisk arbejdsmiljø

Metoden

Metoden er en hjælp til at få sat ord på, hvad det er, man synes godt om ved sin arbejdsplads, og hvad det er, der giver lyst til, at gå på arbejde hver dag.

Vi begynder med nutiden, men opstiller også en vision for fremtiden. Med Trivselstermometeret ser man ikke kun på den nuværende trivsel, men også på, hvordan man ønsker trivslen skal være i fremtiden. Det den enkelte trives ved i dag kortlægges, og samtidig beskrives hvad der skal til for at fastholde nuværende trivselselementer og udvikle nye.

Værktøjet er fleksibelt og kan gennemføres i sin fulde længde eller delvist efter behov.

Udbyttet

Med Trivselstermometeret skabes et forstærket fundament for større **arbejdsglæde, mere trivsel og mindre stress.**

De ansattes opmærksomhed og bevidsthed omkring virksomhedens trivselselementer øges. Alle inddrages og alle får medansvar for at bevare og udvikle virksomhedens arbejdsmiljø.

Når de ansattes opmærksomhed på arbejdspladsens trivselselementer øges, påvirkes samtidig positivt den måde der tænkes og tales om virksomheden på. Herved styrkes de ansattes *ambassadørrolle* både indadtil i virksomheden og udadtil i samfundet til samarbejdspartnere, kunder og potentielle nye kollegaer.

Udbyttet ses således også i et *forstærket image* og i sidste ende som et plus på bundlinjen.

Trivselstermometeret – nuværende trivsel	
10	1) Hvordan står det til med trivslen på en skala fra 1 – 10? Sæt et kryds på skalaen.
9	2) Hvad er det der bringer trivslen derop?
8	_____
7	_____
6	Gode kollegaer
5	Indflydelse på arbejdets tilrettelæggelse
4	Glade farver på væggen
3	Flekstid
2	Ledelse der lytter
1	_____