

Kontaktoplysninger:

Job og Trivsel

Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg

Telefon: 7312 4190 / 5014 1050

Mail: info@jobogtrivsel.dk

Web 1: www.jobogtrivsel.dk

Web2: www.aldrig-mere-stress.dk

Job og Trivsel arbejder med sundhed, trivsel og udvikling i og for private og offentlige virksomheder.

På området der vedrører tryghed og trivsel tilbyder vi også procesforløb, coaching, og behandling af stressramte.

Se mere på: www.jobogtrivsel.dk

Netværk og samarbejdspartnere:

KonsulentNet Syd.

Videnscenter for sundhedsfremme, UC Syd.



University College

Syd

Tryghedsaftalen

- psykologisk rådgivning



Job og Trivsel

- vi hjælper mennesker med mennesker

Tryghedsaftalen

- psykologisk rådgivning

Tryghedsaftalen

Alle mennesker kan komme ud for svære perioder eller oplevelser i deres liv. Uanset om vanskelighederne skyldes forhold i arbejdslivet eller i privatlivet påvirkes den enkeltes trivsel og ofte også omgivelserne.

Virksomheder, der ønsker at støtte i sådanne situationer, kan med Tryghedsaftalen sikre deres ansatte hurtig adgang til psykologisk rådgivning

En løbende aftale giver mulighed for, at tilbyde ansatte op til 6 rådgivende eller terapeutiske samtaler uden visitation. Er vanskelighederne af en sådan karakter, at de ikke kan løses inden for aftalens almindelige rammer, hjælpes den ansatte videre i det offentlige system. Efter nærmere aftale med virksomheden kan samtaleforløb dog forlænges.

De overordnede rammer for *hvor* og *hvornår* samtaler kan foregå tilrettelægges sammen med virksomheden. Fx kan samtaler foregå i eller udenfor medarbejderens arbejdstid og de kan gennemføres i Job og Trivsels lokaler, i hjemmet, eller i egnede lokaler på virksomheden.

Professionelt tilbud

Rådgivningen udføres af professionelle rådgivere med traditionelle uddannelsesbaggrunde indenfor de socialpsykologiske faguddannelser.

Rådgiverne er endvidere efteruddannet som psykoterapeuter, coaches eller supervisorer og har flere års erfaring i psykosocial rådgivning, vejledning og behandling.

Udbytte

Udbyttet ved en aftale om psykologisk rådgivning kan vise sig i både den individuelle som den generelle trivsel og i sidste ende som positivt element på bundlinjen.

Først og fremmest ses udbyttet dog hos den enkelte som en styrkelse af dennes trivsel. Målet er, at medarbejderen hurtigst mulig oplever bedring og derved hurtigere kommer tilbage til sit normale trivsels- og præstationsniveau.

Demæst viser udbyttet sig for virksomheden ved et potentielt lavere sygefravær samt mere tilfredse og loyale medarbejdere. Udbyttet understøtter således virksomhedens øvrige fastholdelses initiativer.

I sideløbende med at Tryghedsaftalen fungerer, opsamles erfaringer og indtryk om virksomhedens generelle trivsel og problemområder. Som supplement til virksomhedens øvrige udbytte tilbydes feedback om generelle tendenser, hvilket øger virksomhedens mulighed for hurtigt at kunne reagere, hvis et behov skulle opstå.

