

Akut psykologisk krisehjælp

Derfor bør I sikre jer!

At svære eller ulykkelige hændelser opstår kan ikke altid forhindres.

I krisesituationer udfordres og presses psyken for at kunne håndtere den givende situation. Det evner vi heldigvis, men det er ikke altid uden omkostninger - hverken psykologisk eller økonomisk.

Med "Akut psykologisk krisehjælp" opnås,

- professionel hjælp ved pludselige hændelser
- forebyggelse af følger og psykiske mén
- minimering af sygefravær på kort og lang sigt
- omsorg for den enkelte i sårbare situationer

Krisehjælpen

Formålet med krisehjælpen er i første omgang at sikre de berørtes umiddelbare ve og vel.

Efterfølgende at hjælpe de berørte målrettet og nænsomt, i deres bearbejdningsproces.

Derved reduceres både varighed og intensitet af krisen samtidig med, at psykologiske følger og sygefravær forebygges både på kort og længere sigt.

Krisehjælp er en kortvarig støttende og behandlende indsats (typisk 2 - 5 samtaler), når der er aller mest brug for det.

Udbyttet

Udbyttet viser sig på den ene side i omsorg for den enkeltes ve og vel og på den anden side i en styrkelse af organisationens samlede indsats for at fremme sundhed og minimere sygefravær.

Beredskabet

Med en aftale om "Akut psykologisk krisehjælp" sikres alle ansatte eller medlemmer relevant hjælp i sårbare situationer.

Afhængig af situationen ydes indsatsen der hvor det er mest hensigtsmæssig. Det kan være i vores lokaler i Sønderborg, eller hos den/ de berørte, eller på arbejdspladsen, når denne er involveret.

Konsultationerne er fortrolige, men når det er relevant indgår Job og Trivsel, efter aftale med den hjælpsøgende, gerne i dialog med arbejdspladsen eller organisationen omkring skåneforhold mv.

Gennem vores netværk af psykologer og kriseterapeuter kan denne sikring også tilbydes i hele landet.

Rekvirering af hjælp

Hjælp rekvireres ved at kontakte Job og Trivsel på telefon 7312 4190. I aften- og nattetimerne samt ved optaget/ ingen kontakt viderestilles til mobiltelefon, hvor der også er mulighed for at indtale besked.

Økonomi

At være tilsluttet vores akutberedskab koster 0 kr. Aftalen afregnes efter forbrug og er således uden omkostninger for arbejdspladsen i hvileperioden.

Henvendelse

Job og Trivsel
Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36, 6400 Sønderborg
Tlf. +45 7312 4190
info@jobogtrivsel.dk
www.jobogtrivsel.dk

