

Psykologisk rådgivning

Derfor bør I sikre jer!

Alle mennesker kommer i livet ud for svære perioder eller hændelser, hvor professionel hjælp kan være med til at afhjælpe situationen.

Det kan fx være situationer, hvor man selv eller ens nærmeste er ramt af stress eller andre psykiske belastninger, der gør livet svært.

Uanset om vanskelighederne skyldes forhold i arbejdslivet eller i privatlivet, er den enkelte trivsel, velbefindende og funktionsniveau ramt.

Virksomheder der ønsker at tage medansvar og støtte deres medarbejdere i sådanne vanskelige situationer, kan med en aftale om "Psykologisk rådgivning" sikre deres ansatte let adgang til professionel hjælp, når der er allermest brug for det.

Psykologisk rådgivning

Psykologisk rådgivning er en rådgivende og/ eller terapeutisk behandlende indsats.

Med "Psykologisk rådgivning" opnås,

- hjælp til håndtering af psykologiske vanskeligheder
- forebyggelse af problemforværring
- minimering af sygefravær

Udbytte

Udbyttet viser sig på den ene side i omsorg for den enkeltes ve og vel og på den anden side i en styrkelse af organisationens samlede indsats for at fremme sundhed og reducere sygefravær.

Beredskabet

Med en aftale om "Psykologisk rådgivning" sikres alle ansatte eller medlemmer relevant hjælp i situationer hvor der er allermest brug for det.

Som udgangspunkt tilbydes den hjælpsøgende op til 5 konsultationer. Konsultationerne er belagt med tavshedspligt, men i aftale med den hjælpsøgende inddrages Job og Trivsel ofte i en dialog med arbejdspladsen omkring skåneforhold mv., når dette er hensigtsmæssigt.

Gennem vores samarbejdspartnere kan vi tilbyde denne sikring i hele landet.

Rekvirering af hjælp

Når der er behov for hjælp kontakter virksomheden Job og Trivsel, og i telefonen aftales straks hvor og hvordan hjælpen skal iværksættes.

Økonomi

At være tilsluttet vores beredskab koster 0 kr. Aftalen afregnes efter forbrug og er således uden omkostninger for arbejdspladsen i hvileperioden.

Henvendelse

Job og Trivsel
Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg
Tlf. +45 7312 4190
info@jobogtrivsel.dk
www.jobogtrivsel.dk

