

Supervision – individuelt og i gruppe

Intro

Supervision er udvikling af faglige og personlige kompetencer gennem en struktureret dialog.

Udgangspunktet for supervision er altid en problemstilling, den ansatte har i forbindelse med sit arbejde, og det er altid vedkommende selv der definerer hvad der skal tales om.

For(mål)

Formålet med supervision er at højne den faglige opgaveløsning, samt at styrke den ansattes faglige og personlige udvikling og trivsel.

Målet er at give medarbejderen et større overblik og styrke handlekraften.

Enkeltvis eller i gruppe

Supervision foregår som en struktureret samtale enkeltvis eller i gruppe.

Ved supervision i gruppe foregår samtalen enten som en individuel supervision med gruppen som baggrundsteam eller samlet som en struktureret gruppedrøftelse. Ved individuel supervision i gruppe inddrages gruppen på forskellig vis i supervisionen – fx som reflekterende team.

Supervision i gruppe har den fordel, at det faglige og kollegiale fællesskab styrkes gennem inddragelse og fortrolighed. Supervisionen bliver således også en proaktiv indsats for et godt psykisk arbejdsmiljø.

Indre og ydre rammer

Supervision er ikke terapi. Men for at kunne udvikle sig i en faglig-personlig kontekst, må man have en vis parathed og nysgerrighed overfor at se på egne faglige og personlige ressourcer og barrierer i forhold til sit arbejde.

Supervisionen skal foregå i en tryk og tillidsfuld atmosfære og i uforstyrrede rammer enten på arbejdspladsen eller hos Job og Trivsel.

Ledelsessupervision

Supervision er også et godt lederudviklingsværktøj. I supervisionen kan lederen opnå, at få et større overblik og skabe sig afklaring omkring egen ledelsesrolle i forbindelse med forskellige ledelsesmæssige udfordringer.

Målet med ledelsessupervision er at udfordre og udvikle de ledelsesmæssige kvalifikationer og handlekompeterencer i samspil med de personlige egenskaber, overbevisninger og værdier.

Henvendelse

Job og Trivsel
Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg
Tlf. +45 7312 4190
info@jobogtrivsel.dk
www.jobogtrivsel.dk

