

Trivselstermometeret

Intro

Trivselstermometeret er en metode til at kortlægge, måle og udvikle trivslen på arbejdspladsen.

Men Trivselstermometeret kan mere end det.

Med sin ressourceorienterede tilgang er Trivselstermometeret også en metode til, at arbejde med forebyggelse af stress. Dvs. jo mere trivsel, jo mindre stress!

Formålet med indsatsen

De ansattes opmærksomhed og bevidsthed omkring arbejdspladsens trivselementer øges, hvorved fokus flyttes væk fra den vanlige problemtænkning til fordel for den mere optimistiske ressourceorienterede tænkning.

Herved styrkes, ikke bare det psykiske arbejdsmiljø, men også de ansattes *ambassadørrolle* overfor hinanden indadtil i virksomheden og udadtil samfundet, samarbejdspartnere, kunder og potentielle nye kollegaer.

Udbyttet ses således også i et *forstærket image* og i sidste ende som et plus på bundlinjen.

Trivselstermometeret er velegnet til at,

- øge den positive tænkning og bevidsthed
- udpege områder hvor trivslen kan udvikles
- styrke ambassadør roller og øge tiltrækning
- arbejde systematisk med psykisk arbejdsmiljø
- gennemføre en ressourceorienteret trivselsundersøgelse

Målgruppe

Trivselstermometeret er skræddersyet til den gruppe af medarbejdere og ledere der dagligt samarbejder, og som gerne vil arbejde ressourceorienteret med det der skaber trivslen på deres arbejdsplads.

Metoden

Metoden er en hjælp til at få sat ord på, hvad det er, man synes godt om ved sin arbejdsplads, og hvad det er, der giver lyst til, at gå på arbejde hver dag.

Vi begynder med nutiden, men opstiller også en vision for fremtiden. Med Trivselstermometeret ser man ikke kun på den nuværende trivsel, men også på, hvordan man ønsker trivslen skal være i fremtiden. Det den enkelte trives ved i dag kortlægges, og samtidig beskrives hvad der skal til for at fastholde nuværende trivselementer og udvikle nye.

Alle inddrages og alle får medansvar for at bevare og udvikle arbejdspladsens trivsel.

Henvendelse

Job og Trivsel
Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg
Tlf. +45 7312 4190
info@jobogtrivsel.dk
www.jobogtrivsel.dk

